



## **PROTOCOLLO PER RIDURRE I RISCHI DI CONTAGIO DA COVID-19 NELLA PRATICA DEL TENNIS**

*NOME E RECAPITO COVID-MANAGER:*

- 1. REOLON Matteo – cell. 339 8874596*
- 2. DELLE VEDOVE Loris - cell. 340 3302204*

Numero di pubblica utilità – Covid 19: **1500**

### **REGOLE ADOTTATE DA A.S.D. TENNIS CLUB AGORDO**

Il Consiglio Direttivo ha studiato questo protocollo in maniera tale da rispettare le normative e tutelare tutte le persone che accedono al Circolo senza aggiungere molte restrizioni al Vostro divertimento.

Il presente protocollo interessa i giocatori di tennis, sulla base di quanto disposto dal DCPM del 26 aprile e delle linee guida indicate con la circolare della Presidenza del Consiglio dei Ministri - Ufficio Sport - n. 3180 del 04/05/2020.

Tutti i soggetti interessati sono tenuti a prendere visione della suddetta circolare, attenendosi al rispetto degli adempimenti previsti allo scopo di consentire la graduale ripresa delle attività sportive, nel rispetto di prioritarie esigenze di tutela della salute connesse al rischio di diffusione da Covid-19.

A tal fine A.S.D. Tennis Club Agordo si impegna a garantire:

- la rigorosa applicazione delle disposizioni delle Autorità di Governo e Locali in materia di prevenzione dal Covid-19, in particolare per quanto riguarda il distanziamento interpersonale;
- la pubblicazione in maniera evidente, sul sito della società e su apposite locandine affisse all'interno degli impianti, l'elenco delle disposizioni da osservare.
- la massima assistenza agli utenti;
- la disponibilità di gel idroalcolico;
- la predisposizione di apposita segnaletica per l'utilizzo in sicurezza degli impianti sportivi nel rispetto delle distanze previste;
- la disponibilità di mascherine e guanti in lattice per il personale
- la pulizia completa delle aree accessibili del circolo prima della sua apertura e, per quanto possibile, alla disinfezione dei principali punti di contatto da effettuarsi almeno una volta al giorno;
- la pulizia di tutte le superfici più volte al giorno;
- Il rispetto in ogni caso della regola della distanza minima di due metri tra le persone e l'uso di una mascherina da chiunque sia presente nel club al di fuori dei giocatori che giocano in campo.
- la chiusura di spogliatoi e docce;
- la posizione sempre aperta di tutte le porte e i cancelli, inclusi quelli di accesso ai

- campi, in modo da evitare che sia necessario toccarli per aprirli;
- la limitazione dell'attività del tennis su prenotazione, limitatamente al singolare, oppure agli allenamenti individuali, oppure alle lezioni private one-to-one o in piccoli gruppi.
- l'organizzazione per l'entrata e l'uscita dall'impianto con percorsi e cartelli in modo da mantenere le distanze di sicurezza.
- l'utilizzazione di sistemi di prenotazione online e possibilmente un sistema di pagamento dell'affitto del campo che limiti l'utilizzazione di denaro contante.

\*\*\*

## **INDICAZIONI DI CARATTERE GENERALE PER DIPENDENTI, COLLABORATORI, SOCI, GIOCATORI E FREQUENTATORI**

(per brevità persona/e)

\*\*\*

- le persone che presentino un sintomo del COVID-19 non devono recarsi al Circolo e non devono giocare;
- le persone che hanno un membro della famiglia con i sintomi del COVID19 non devono recarsi al Circolo e non devono giocare;
- le persone che sono in auto-isolamento perché venute a contatto con una persona infetta o vivono in famiglie in auto-isolamento, non devono recarsi al Circolo e non devono giocare;
- le persone **devono misurare la propria temperatura** corporea presso la propria abitazione prima di raggiungere il circolo e se si riscontra un valore pari o superiore a 37,5° non recarsi al Circolo; per dichiarare i punti di cui sopra **dovrete consegnare una autocertificazione che potrete scaricare dal sito [www.tcagordo.it/autocertificazione.pdf](http://www.tcagordo.it/autocertificazione.pdf) e troverete anche fuori dai locali della segreteria da depositare ad ogni accesso datata e correttamente compilata, IN ASSENZA DELLA AUTOCERTIFICAZIONE NON SARA' AMMESSO L'INGRESSO AL CIRCOLO;**
- **arrivare al Circolo muniti di mascherina, guanti monouso e gel igienizzanti;**
- **osservare il distanziamento sociale in tutte le aree del Circolo;**
- **indossare la mascherina di protezione prevista da disposizioni di legge in tutti i casi in cui non si può mantenere la distanza;**
- evitare le strette di mano;
- evitare l'accesso al bar/segreteria che resta aperto solo per la disponibilità del defibrillatore;
- **vietati gli assembramenti** all'interno di qualsiasi area del Circolo;
- eventuali colpi di tosse e/o starnuti devono essere espletati in un fazzoletto o nella piega del gomito;
- smaltire privatamente i rifiuti quali cerotti, overgrip, bottigliette, fazzoletti ed altro;
- effettuare il pagamento dei campi all'esterno del bar;

## PROTOCOLLO PER I GIOCATORI

- Indossa il guanto con la mano non dominante con cui lanci la palla nel servizio o raccogli le palline;
- Se non riesci a giocare con il guanto, poiché giochi il rovescio a due mani, utilizza il gel disinfettante ad ogni fine game;
- La stretta di mano, o il “batti cinque” puoi sostituirla con un tocco della punta della racchetta con quella del tuo compagno di gioco;
- Se hai giocato un match, l’arbitro puoi salutarlo indicandolo con la testa della racchetta;
- Prima e dopo il match lavati accuratamente le mani e appena puoi utilizza il gel igienizzante;
- Cambia campo dal lato opposto rispetto al tuo avversario; se non è possibile ricordati la distanza di sicurezza;
- Mantenere sempre la distanza di sicurezza di due metri dagli altri giocatori;
- Portare in campo la bottiglia d’acqua personale e bere solo da quella;
- Non toccare le recinzioni prima di entrare in campo;
- Non toccarsi il viso con le mani;
- Fare la doccia a casa;
- Togli l’over-grip al termine di ogni incontro e rimettine uno nuovo prima del successivo;
- Pulire a fondo il loro materiale di gioco;
- Se possibile giocare con due tubi di palle diversi (chi serve utilizza il suo tubo di palle) ed usare racchetta e piede per raccogliere le palline e mandarle all’avversario.

## PROTOCOLLO PER INSEGNANTI E GENITORI

- L'ingresso in campo deve avvenire non per gruppi ma singolarmente;
- Nella fase di accoglienza dedicare sempre almeno un minuto al promemoria delle regole sull'igiene;
- In ogni momento della lezione gli allievi devono essere almeno a 2 metri di distanza tra loro;
- In ogni momento della lezione l'insegnante deve essere almeno a 2 metri da ciascun allievo;
- Il rapporto insegnanti/allievi all'interno del campo deve rispettare i parametri dettati dall'Istituto Superiore di Formazione "R.Lombardi".  
Minitennis/Avviamento: 1 a 4 o 1 a 3; Perfezionamento: 1 a 3 o 1 a 2;  
Specializzazione: 1 a 2 o 1 a 1; Alto livello: 1 a 1.
- Evitare spiegazioni con bambini in piedi dietro la riga e nella didattica utilizzare il principio dell'interattività evitando "file indiane".
- Evitare ogni correzione tecnico-manuale
- Prestare particolare attenzione per evitare gli assembramenti durante la raccolta delle palle
- Per i genitori: lasciare i propri figli in prossimità dei campi senza creare assembramenti
- Per i genitori: assicurarsi che i propri figli abbiano sempre a disposizione il gel igienizzante"

Agordo, il 11/05/2020

Il Presidente  
Matteo Reolon

